



医療法人社団萌気会  
在宅療養支援診療所(二日町)  
在宅療養支援有床診療所(浦佐)

# めえぎ

岸  
シズイ  
さん書



Vol. 389  
2024/10.15

9/23 医療・福祉・介護フェア ワークショップ  
手作りコースター・キーホルダー作りの様子  
撮影地:南魚沼市民会館  
撮影者:若井 実栄治

すみれ草入居者:岸 シズイ 様

## INDEX

- 2 ■ この冬、新型コロナ、インフルエンザ、RSウイルスが同時流行する / 地蔵の湯ってどんなところ?
- 3 ■ 萌気会敬老会
- 4 ■ 黒岩卓夫 新刊 アルプス少年 医を拓く
- 5 ■ 地域共生を支える医療・介護・市民全国ネットワーク 第3回全国の集い in 福岡 2024 / コラム
- 6 ■ 利用者紹介 / 事業所紹介 / 編集後記
- 7 ■ 診療所からのお知らせ
- 8 ■ 浦佐・二日町診療所よりお知らせ

地域の皆さまへ、日頃の感謝を込めてイベントのお知らせです

### さくり温泉 秋の感謝祭

第16回 R6 10月20日(日) 10:00~13:00

**入浴回数券販売** 券売り17:00まで

1シート6回分 通常2,600円(税込) 枚数制限無し

**特別価格** 2,000円(税込)

臨時バス運行します

**入浴回数券の事前予約** 引換えは翌りの次の日からです。

ただいま受付中!!

- 10/19(土) 20:30まで受付中
- 前金にて承ります
- 引換えは10/21~11月末までをお願いします。

**出店**

- 鶏唐揚げ
- やせそば
- たこ焼き
- 赤豆お餅
- きのこご飯
- けんちゃん汁
- パン

※感染予防策を講じた上で開催致します。また、内容が変更する場合がございます。

さくり温泉健康館 南魚沼市宮1119 ☎025-774-2802



萌気会 理事長  
萌気園浦佐診療所 院長 黒岩 巖志

## この冬、新型コロナ、インフルエンザ、RSウイルスが同時流行する

日本での流行予測の参考となる南半球のオーストラリアの状況から、この冬新型コロナウイルス感染症(新型コロナ)は昨年同様の動向であるが、インフルエンザおよびRSウイルス(RSV)の流行の規模が昨年より大きくなることを見込まれ、3疾患同時流行が起こる確率が高いと考えられている。

### 新型コロナ

現在オミクロン系統KP.3株が主流となっている。KP.3は、重症化リスクは変わらないが、免疫から逃れる能力が今までの株より高く感染力は強い。日本で接種可能なワクチンは5種類で、いずれもオミクロン系統JN.1株に対するものであるが、国立感染症研究所はKP.3に対しても従来のワクチン以上の効果が期待されるとしている。厚労省は『ワクチンは重症化予防効果が確認されており、安全性についても重大な懸念は認められない』としている。Meiji Seikaファルマが先月30日に発売した『コスタイベ』は世界初の自己増殖型mRNAワクチンであるが、承認を受けたのは日本だけで、複数の国が承認に向けて準備中である。『コスタイベ』は日本でしか承認されていないという点が懸念材料であるが、自己増殖能を持つために中和抗体が比較的長期間高値のまま保たれるという利点がある。当院で接種できるのは、今まで最も広く接種されてきたファイザー社の『コミナティ』。厚労省は、重症化しやすい高齢者や基礎疾患のある人は接種を検討するよう呼び掛けている。

### インフルエンザ

オーストラリアの状況から、流行の主流は2種類のA型。B型は少数にとどまる見込み。夏季にインフルエンザが流行することが多い沖縄県では、8月中旬以降新型コロナとの同時流行の様相を呈している。

### RSウイルス

新型コロナ、インフルエンザと鑑別が困難なケースも少なくない。3疾患の中で死亡率や重症化率が最も高く、日本でも60歳以上だけで年間約70万例が発症し、約4500例が死亡すると推定されている。重症化例の多くは、喘息、COPD、心疾患など基礎疾患を持つ人。RSVには特效薬がないので、ワクチンによる予防が重要。



萌気園大和通所介護 地蔵の湯  
笹岡 直人

## 地蔵の湯ってどんなところ？

今年の春、地蔵の湯に異動してきました笹岡です。異動初日、古い建物と温泉の香りが出迎えてくれた事を、1年半経った今でも覚えていますが、地蔵の湯は古民家を改築した建物で、今では珍しい太い梁と柱が目立ちます。また、裏山から天然温泉を引いて利用者さん達のお風呂とさせていたでいていますが、よく温まると、高評価をいただいています。新しい建物のデイサービスが出来る中で、郷愁を誘う古い建物は、地蔵の湯の特徴であると思います。

また地蔵の湯は、個別機能訓練(いわゆるリハビリ)だけでなく、無料で実施しているマッサージと脳トレがあり、これらも利用者さん達から「楽しみだ」との評価をいただいています。この地蔵の湯を利用していただく事で、普段の生活では会う事が出来ない離れた地域の利用者さん達が顔見知りとなり、友人となり、お互いに会う事が楽しみとなる、それが一つの理想だと考えています。利用者さん達にはこれからも、この古い建物「地蔵の湯」で新しい



友人を作り、楽しい時間を過ごしていただきたい、そしてそのお手伝いをさせていただきます。たとえ職員一同は思っています。たとえ何歳になろうとも、認知症になろうとも、友達は人生の宝ですから。

こんな地蔵の湯ですが、これからもよろしく願っています。



# 敬老会

萌気会の各施設において行われた敬老会のお祝いの様子をお伝えします。

## ●曼陀羅華●



法人職員による踊り

いつも  
ありがとう



魔術師Iguchiさん  
(地蔵の湯職員)による  
イリュージョンショー



ボランティアさんによる  
ひよつとこ踊り

敬老の日



## ●さくりの郷●

ボランティアさんの踊り  
と演奏



## ●コム・ソフィ&ナース●



法人職員によるアコーディオン演奏と踊り





# アルプス少年 医を拓く 黒岩卓夫

定価¥2,000

発売10月15日より

**聴診器一本とかんじきで、地域医療に飛び込んだ  
60年安保の東大医学部自治会委員長**

この一冊からは昭和・平成・令和を生きた  
現役の医師である87歳の筆者の  
静かなる叫びが聞こえてくる。  
日本のみならず世界中が不安定な今、  
戦争・政治・教育・家族・老い、  
そして医療とさまざまな角度から  
導いてくれる、心を打つ、道しるべである。

エッセイスト

**安藤和津 推薦**

鹿苑社

# 第3回 地域共生を支える医療・介護・市民全国ネットワーク 全国の集い in 福岡 2024【11/3(日)、4(月・祝)】

事務局長 上村 光男

11月3日(日・祝日)4日(月・振替休日)の2日間、福岡市の中村学園大学においてNPO 地域共生を支える医療・介護・市民全国ネットワーク第3回全国の集いが開催されます。今回の大会テーマは、「みんなで考える地域共生」。当法人からも日頃の取り組みをお伝えするべく以下の職員が発表する予定になっています。

医療介護職だけでなく、教育関係者や研究者、行政関係者やお住いの地域にて活動を行っている方など多彩な立場で活躍をされている方々が集まり、安心して最期まで暮らせる地域社会を作るため、市民を含む多職種が連携・協働して、地域共生社会を作ることを活動目的としています。

大会で発表される方々が日々実践されている様子や様々な課題などに触れることで、地域の皆さまとの共生のための取り組みや提供するサービスの質の向上など、今後の法人活動に繋げていくための学びの機会にしたいと思います。

	交流会カテゴリー	発表者・演題名・内容
1	カテゴリー6 経営の工夫・新しい試み 昨年フォローアップ賞	萌気園通所リハビリセンター 浦佐 山田 春樹・今井 絵美 『リハビリセンター新しい試み ～満足度のその先～』
		一昨年前に行った利用者満足度調査の結果を受け、新たな試みとしてプロテインバーを設置。1年が経過したタイミングでプロテインバー利用者満足度調査を実施。並行してリハビリ職員による体力測定値の変化も比較した。利用者の9割の方がプロテインバーに満足しており、今後も利用者の満足度とともに運動と栄養の重要性を伝えていければと思う。
2	カテゴリー5 障害や課題を抱える人との共生	あやめ診療所 生活サポート外来 主任 鈴木 美智子 『ペアレントトレーニングの個別実施の試みと成果』
		ペアレントトレーニング(ペアトレ)とは、アメリカで開発された保護者と子どもの肯定的なコミュニケーションを構築するためのプログラムで、6人程度の小集団に対して実施されるものです。当診療所では個別のペアトレに形を変えて実施しています。集団での実施経験とも比較しつつ、個別実施の試みの紹介とその成果をお伝えします。

## 「アルプス少年 医を拓く」 著者 黒岩卓夫

## 安心コラム

今回出版の本の名称に、この「アルプス少年」とありますが、もちろん私のことです。「そんな風にみえるかな？」と思いますね。これは私の友人で今回の出版のアドバイザーでもある野田正彰さん(精神科医)の提言でした。

同時に魚沼基幹病院初代院長の内山先生は学生の頃から私の活躍に関心をもっていただいています。

その後私が「自己革命」をして、この雪国に一人でやってきたことが内山先生にもわかり、何やら納得したとの感想から生まれた題名です。一方私は少年の頃から中学生まで美麻村若栗から北アルプスを眺めて育ちました。北は白馬から南檜近くまで。



## ★うちの利用者さん

看護小規模多機能居宅介護  
「コム・ソフィ&ナース」

チエ子さんは城内の妙音寺生まれで、8人姉妹の下から二番目だそうです。19歳でご結婚され、子育てをしながら電子機器製造会社に勤務されたそうです。

「当時、車の運転免許を持っている女の人は少なかったよ。女性で係長まで昇進できたのも私だけなんだよ。」と当時のお話を教えてくださいました。

趣味も多く、大正琴や踊りが好きで習いに行っていたそうです。また、運動や体操も大好きで積極的に参加されています。とても活発で足腰も強いチエ子さん。学生時代は卒業するまで一日も休まなかったそうです。「ここに通っているお陰で健康に過ごせている。ありがたい。」といつも仰ってくださいます。

「コム・ソフィ&ナースでは、色々な地域の人と接することができるので勉強になっています。」と前向きなチエ子さん。いつまでもお元気で通ってきてくださいね。



岡村 チエ子 様

## 事業所紹介

萌気園グループホーム「ふきのとう」  
管理者：高橋 由香

「ふきのとう」は、南魚沼市所管の（地域密着型サービス）認知症対応型共同生活介護の入所系施設で、認知症の方を対象とした専門的なケアを提供しています。可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう家庭的な環境と地域住民との交流のもとで、食事や入浴などの日常生活上の支援や機能訓練などのサービスを提供しています。また、医療との24時間連携で看取りまで支援を行っています。

認知症の方は、新しく出会った人や新しいものを覚えたり認識したりすることが難しいと言われています。

大人数の施設では、入居者や職員などが目まぐるしく変わるため認知症の方にとっては、心を落ち着いた生活がしづらくなります。その点、1ユニット9人という小規模のグループホームなら、長く生活をするうちに職員や他の入居者を認識し、お互いに理解し合える馴染みの関係を築きやすいというメリットがあります。



機能訓練の「玉入れ」



ジュース用のシソの葉摘み



お彼岸のおはぎ作り

## 編集後記

通所リハビリセンター浦佐  
今井 絵美

今年度より新聞委員になり半年が経ちました。

委員長におんぶに抱っこで新聞委員らしい仕事はしていませんが…。

毎月もえぎ新聞を発行するまでに担当する記事が割り当てられますが、この編集後記だけはとうとう来てしまったな…という感じです。私も含め大体の方が、文章を書く事って苦手な方が多いのではないのでしょうか。人に何か伝えるのってとても難しいです。このもえぎ新聞も皆さんに何かを伝えたく毎月発行しています。

今月号も、当法人の取り組みや利用者さんの様子、黒岩先生や法人職員の思いをお伝えすることができたでしょうか。

是非お手にとってお持ち帰りいただき、じっくりとお読みいただけたら嬉しく思います。



# 診療所よりお知らせ

11月より浦佐診療所、二日町診療所は下記の通り内科診療予定を変更させていただきます。

## 【萌気園浦佐診療所】

		月	火	水	木	金	土	日
黒岩巖志	午前	○	○	○	×	○	/	/
	午後	○	×	○	○	△		
黒岩卓夫	午前	/	/	/	/	予約制	/	/
	午後					×		
松島一雄	午前	○	○	○	○	×	第2・4	/
	午後	○	○	○	○	△	×	
内視鏡検査	午前	×	胃	/	胃	/	/	/
	午後	大腸	×		×			
田邊繁世	11月より二日町診療所での診療になります。							

※内視鏡検査は完全予約制です。

※木曜日午前の黒岩巖志医師は胃カメラ検査のみです。外来診療は行いません。

※松島医師は一部予約制です。

※金曜日の午後（△）は当番医の診察となります。

## 【萌気園二日町診療所】

		月	火	水	木	金	土	備考
田邊繁世	午前	○	○	○	○	×	※2	
	午後	○	○	○	○	×	休診	
皆川秀夫 第1週	午前	×	×	○	○	○ 第1	※2	
	午後	×	×	○	○	○ 第1	休診	
皆川秀夫 第2～4週	午前	○	○	○	×	×	×	
	午後	○	○	○	×	×	休診	
松島一雄	午前	/				○ 毎週	※2	※1
	午後					○ 第3	休診	
黒岩巖志	午前	/				×	※2	
	午後					※2	休診	
黒岩卓夫	午前	×	○	○	×	×	×	予約制
	午後	×	×	×	×	×		

※1) 松島医師は一部予約制です。

※2) 金曜日の午後、土曜日の午前：診察は当番医の診察となります。



## 浦佐・二日町診療所よりお知らせ

今秋も新型コロナワクチン・

インフルエンザワクチンの接種を行います。

※萌気会で使用するコロナワクチンは

ファイザー社のコミナティです。

10月1日(火)より接種を開始しております。

同時接種も可能です。

【料金】(南魚沼市に住所のある方)



① 高齢者・障害者等

インフルエンザワクチン 1,650円(1回のみ)

コロナワクチン 3,350円(1回のみ)

(市外の方 3,800円)

② 一般

インフルエンザワクチン

(13歳～) 3,500円

(1歳と2歳) 2回接種 1回 2,000円

(3歳～12歳) 2回接種 1回 2,700円

コロナワクチン(12歳以上) 15,000円

※今年は昨年以上のインフルエンザ流行が見込まれております。

重症化予防に予防接種を行いましょう、

※ワクチン接種の詳細は萌気会ホームページや別紙をご覧ください。

